

Vilket vårtecken är viktigast för dig?



– Fågelkvittret, ljuset, man känner sig glad, pigg och ibland kär.

Liselotte Persson, 33, barista, Luleå



– När snön smälter och jag får sätta på sommar däcken.

Hans Nordlander, 50, säljare, Luleå.



– Viktigaste vårtecknet är att isvägarna öppnas så man kan tillbringa vårvintern i skärgården.

Robert Sjöström, 46, köpman, Luleå.



– Att det blir varmare och man får se solen mer.

Johanna Lindstedt, 19, studerande, Parkajoki.



– När svanarna dyker upp i Visträsket.

David Vikberg, 27, studerande, Visträsk.



– Då jag hör fåglarna kvittra.

Annika Hedlund, 61, distriktssköterska, Byske.



Linda Björnfot, kärleksbutikinnehavare, tycker att ett hett skummande bad med levande ljus och bubblande dryck sätter ytterligare piff på vårkänslorna.

Konsten att ge vårkänslorna en extra krydda

Våren är i antågande. Och med det årets kanske mest känsloladdade period.

För de flesta av oss en tid då kärleken spirar i takt med att naturen rustar sig för sommaren.

–Vårkänslor betyder nog att vi bryr oss om varandra lite mer, säger Linda Björnfot, innehavare av Kärleksbutiken i Luleå.

Vårens ankomst gör livet lättare att leva.

Trots en för vissa den årligt återkommande pollenallergin med inköp av ett förråd pappersnäsdukar, nässpray, ögondroppar och lindrande tabletter.

Många yngre tar sin examen och står på tröskeln till vuxenlivet; nya jobb, arbetskamrater och vemodiga avsked till gamla studiekompisar.

En känsloladdad tid

Efter en mörk vinter får vi en positivare syn på både oss själva och omgivningen.

Vintergarderoben bytts ut mot t-shirts, sandaler, hawaiiskjortan - cykeln tvättas och smörjs upp, sommardeck till bilen på och det mesta känns riktigt härligt.

För att inte tala om kärleken, ny som gammal - den hör definitivt våren till.

Linda Björnfot vet, för hon driver en butik vars sortiment riktar in sig på romantik, att sätta guldkant på relationen och älska varandra mer.

–För mig betyder våren att vi lägger märke till människor vi kanske inte sett tidigare. Folk får en positivare syn, blir mer uppmärksam och uppvaktar flitigare sin partner.

Det behöver inte alls vara så märkvärdigt, en långpromenad på våren hand i hand räcker långt.

Men en så enkel sak går förstås att sätta

extra piff på, tycker Linda Björnfot, och hämtar en kärleksvante; två ihopsydda vantar att sätta ner varsin hand i och promenaden känns förstås mycket mer speciell.

–Det förklarar min affärsidé, den första kärleksvanten fick jag av min svärmor. Linda Björnfot bygger sin verksamhet på romantik, konsten att sätta en extra krydda på en kärleksrelation behöver inte vara så värst komplicerat.

Vad sägs om att bjuda sin partner på ett fotbadsbrus - enkelt, kasta bara ner några kulor i vattnet och känn bruset runt fötterna. Var heller inte rädd för rökelse, då minns man doften. Bada tillsammans i skumbad, det finns god choklad man kan pensla på varandra. Tänd några ljus och fortsätt gärna med helkroppsmassage och vidrör varandra med hjälp av väldoftande massageoljor. Killa varandra med fjädrar, ta gärna på ögonbindlar för att utforska varandra och upptäcka nya känsliga områden på kroppen.

–Många hindras från att massera sin partner för att de tror att de inte kan, så är det inte. Det behöver inte vara så tekniskt,

det går att lära sig hur ens partner vill masseras, säger Linda Björnfot, som tycker att kärleken ska leva även under vardagen.

–Överraska den du tycker om med små söta ord där han/hon minst anar det. Det kan vara skrivet på toalettpappersrullen eller på en liten lapp i jackfickan. Lägg ett litet hjärta i din partners matlåda, gärna ett som tål värme i fall att hon/han inte upptäcker det innan uppvärmningen av maten.

Vårens antåg betyder också mycket arbete; sommarstugan ska iordningställas, båten ska skrapas och ses över och motorcykeln ska göras körduglig.

–Visst, men försök ändå att få bort stressen och prioritera mer tid tillsammans - stäng av TV:n och mobilen och ge varandra uppmärksamhet och framför allt kramas ofta, säger Linda Björnfot.

Våren är härlig, speciellt om man följer Linda Björnfots råd.

Text och foto
SVEN-ÅKE MICHELSON



Fjädrar, bruskulor till fotbadet, massageoljor och allehanda attiraljer ger en extra piff på vårkänslorna.